

PREVERJANJE TVEGANJA ZA OSTEOPOROZO

Izvedite, ali bi lahko za vas veljal kateri od teh običajnih dejavnikov tveganja za osteoporozo in zlome.

 <p>STE STAREJŠI OD 60 LET?</p>	 <p>STE SI PO 50. LETU ZLOMILI KAKŠNO KOST?</p>	 <p>IZGUBLJATE TELESNO VIŠINO?</p>	 <p>DRUŽINSKA ZGODOVINA?</p>
 <p>POGOSTI PADCI?</p>	 <p>ZDRAVLJENJE Z GLUKOKORTIKOIDI?</p>	 <p>REVMATOIDNI ARTRITIS?</p>	 <p>SLADKORNA BOLEZEN?</p>
 <p>HIPERTIROIDIZEM ALI HIPERPARATIROIDIZEM?</p>	 <p>BOLEZNI PREBAVIL?</p>	 <p>ZDRAVLJENJE RAKA DOJKE ALI PROSTATE?</p>	 <p>NIZKA RAVEN TESTOSTERONA?</p>
 <p>ZGODNJA MENOPAVZA? IZOSTANEK MENSTRUACIJE?</p>	 <p>ODSTRANJENI JAJČNIKI?</p>	 <p>PRENIZKA TELESNA TEŽA?</p>	 <p>DOBITE DOVOLJ SONČNE SVETLOBE?</p>
 <p>MALO TELESNE DEJAVNOSTI?</p>	 <p>SE IZOGIBATE MLEČNIM IZDELKOM?</p>	 <p>PRETIRAN VNOS ALKOHOLA?</p>	 <p>KADILEC/-KA?</p>



Ne dopustite, da vas prizadene osteoporozna!
Če ste ogroženi, se pogovorite s svojim zdravnikom.

